



# *Piros lapot* az iskolai bántalmazásnak!

**Felhívás a "Ne Bántások Egymást!" kampányhoz való csatlakozásra**

**Kedves Intézményvezető!**

Örömmel értesítjük, hogy a **2024-25-ös** tanévben is elindítjuk a "**Ne Bántások Egymást!**" országos kampányt, melynek célja az iskolai bántalmazás elleni küzdelem, valamint a támogató és empatikus közösségek kialakítása az iskolákban. Az alábbi felhívás célja, hogy részletes tájékoztatást nyújtson Önöknek a kampány menetéről, céljairól, és arról, hogyan csatlakozhatnak a programhoz.

## **A Kampány célja:**

A "Ne Bántások Egymást!" kampány az iskolai bántalmazás és erőszak megelőzését, kezelését célozza. A program közösségi aktivitásokon keresztül tanítja a diákokat a bántalmazás felismerésére, az erőszakmentes kommunikációra, valamint a közösségi támogatás erejére. Célunk, hogy minél több iskola és osztály bekapcsolódhasson ebbe az értékteremtő munkába, és ezzel egy biztonságosabb, összetartóbb közösség részévé váljon.

## **A Kampány felépítése:**

A kampány három különböző szinten kínál csatlakozási lehetőséget az osztályok számára, attól függően, mennyi energiát és időt tudnak ráfordítani a kampányra. Így minden osztály megtalálhatja a számára megfelelő részvételi módot:

### **1. Küzdők szintje (Alacsony energia- és időbefektetésű részvétel)**

Az osztályok ezen a szinten egyszerű, mégis hatásos feladatokat hajtanak végre, amelyek közösségformáló erővel bírnak, és felhívják a figyelmet a bántalmazás elleni küzdelem fontosságára.

### **2. Bajnokok Szintje (Közepes energia- és időbefektetésű részvétel)**

A közepes szintet választó osztályok vállalják az alapfeladatok mellett egy Bántalmazás Elleni Tematikus Hét szervezését, amely a bántalmazás elleni küzdelem mélyebb megértésére összpontosít.

### **3. Hősök Szintje (Magas energia- és időbefektetésű részvétel)**

A legmagasabb szintű elkötelezettséget vállaló osztályok részt vesznek a **Legszuperebb Osztályközösségek Kihívásjátékban**, amelynek keretében **3x30 napos** szabadon választott kihívást teljesítenek. A Hősök kortárs mentorprogramotl alakítanak ki és az abban rögzítetteknek megfelelően dolgoznak vállalásaikon.



# Piros lapot

## az iskolai bántalmazásnak!

2024-25-ös tanév	KÜZDŐK	BAJNOKOK	HŐSÖK
aug. 22-szept. 15.	<b>Regisztrációs időszak: osztályok regisztrálása és a kampány céljainak megismerése</b>		
szept. 15-22.	<b>Nyitó kérdőív</b> kitöltése az osztályközösség erősségéről, fejlesztendő területekről	<b>Nyitó kérdőív</b> kitöltése az osztályközösség erősségéről, fejlesztendő területekről	<b>Nyitó kérdőív</b> kitöltése az osztályközösség erősségéről, fejlesztendő területekről. <b>Online találkozó</b> a Legszuperebb Osztályközösségek Kihívásjátékban résztvevő osztályokkal
szept. 23-okt. 26.	<b>Bántalmazás Elleni Paktum elkészítése:</b> Az osztály létrehozza saját paktumát, amelyben elköteleződik a bántalmazás elleni küzdelem mellett. <b>Osztályképek készítése piros lappal:</b> Az osztályok elkészítik kreatív osztályképeiket, saját készítésű piros lapokkal. <b>Dokumentáció elküldése</b> az info@kamaszfesztival.hu címre	<b>Bántalmazás Elleni Paktum elkészítése:</b> Az osztály létrehozza saját paktumát, amelyben elköteleződik a bántalmazás elleni küzdelem mellett. <b>Osztályképek készítése piros lappal:</b> Az osztályok elkészítik kreatív osztályképeiket, saját készítésű piros lapokkal. <b>Dokumentáció elküldése</b> az info@kamaszfesztival.hu címre	<b>Bántalmazás Elleni Paktum elkészítése:</b> Az osztály létrehozza saját paktumát, amelyben elköteleződik a bántalmazás elleni küzdelem mellett. <b>Osztályképek készítése piros lappal:</b> Az osztályok elkészítik kreatív osztályképeiket, saját készítésű piros lapokkal. <b>Első kihívás teljesítése</b> szabadon választott témában és <b>projektnapló</b> elkészítése. <b>Dokumentáció elküldése</b> az info@kamaszfesztival.hu címre
nov. 11-dec. 15.	<b>Plakátok készítése és kihelyezése az iskolában:</b> A diákok plakátokat készítenek, és ezeket elhelyezik az iskola területén. <b>Ismeretterjesztő előadás szervezése:</b> Osztályfőnöki órán előadás szervezése a bántalmazásról és annak következményeiről. <b>Dokumentáció elküldése</b> az info@kamaszfesztival.hu címre	<b>Plakátok készítése és kihelyezése az iskolában:</b> A diákok plakátokat készítenek, és ezeket elhelyezik az iskola területén. <b>Tematikus hét szervezése</b> a bántalmazásról és annak következményeiről. <b>Dokumentáció elküldése</b> az info@kamaszfesztival.hu címre	<b>Plakátok készítése és kihelyezése az iskolában:</b> A diákok plakátokat készítenek, és ezeket elhelyezik az iskola területén. <b>Második kihívás</b> teljesítése szabadon választott témában a megalkotott <b>kortárssegítő mentorprogram</b> figyelembevételével és <b>projektnapló</b> elkészítése. <b>Dokumentáció elküldése</b> az info@kamaszfesztival.hu címre
febr. 3-márc. 4.	<b>Pozitív üzenetek fala létrehozása:</b> Az osztály közösen létrehoz egy támogató üzenetek falat, ahol diákok pozitív üzeneteket írhatnak egymásnak. <b>Dokumentáció elküldése</b> az info@kamaszfesztival.hu címre	<b>Pozitív üzenetek fala létrehozása:</b> Az osztály közösen létrehoz egy támogató üzenetek falat, ahol diákok pozitív üzeneteket írhatnak egymásnak. Olyan <b>műhelymunkák és programok felkutatása</b> , amelyek a bántalmazás felismeréséről, kezeléséről és megelőzéséről szólnak és ezeken való <b>részvétel</b> . A tanultakról <b>összefoglaló készítése</b> . <b>Dokumentáció elküldése</b> az info@kamaszfesztival.hu címre	<b>Harmadik kihívás</b> teljesítése szabadon választott témában kiemelt figyelemmel a megalkotott <b>kortárssegítő mentorprogramra</b> és <b>projektnapló</b> elkészítése. <b>Dokumentáció elküldése</b> az info@kamaszfesztival.hu címre
márc. 4-9.	<b>Záró kérdőív</b> kitöltése a kampány hatásáról az osztályközösségben	<b>Záró kérdőív</b> kitöltése a kampány hatásáról az osztályközösségben	<b>Záró kérdőív</b> kitöltése a kampány hatásáról az osztályközösségben
márc. 9-14.	<b>értékelési időszak</b>		
márc. 14-17.	<b>Díjazás: oklevél elküldése postai úton</b>	<b>Díjazás: oklevél elküldése postai úton</b>	<b>Meghívó elküldése díjátadó gálára</b>
márc. 27.			<b>díjátadó gála</b>
június 12-15.			<b>X. Országos Osztálykirándulás - Kamaszfesztivál</b>



# *Piros lapot* az iskolai bántalmazásnak!

## Elismerés és díjazás

- A **Küzdők** és **Bajnokok** szintjén résztvevő osztályok **oklevelet** kapnak.
- A **Hősök** szintjén sikeresen teljesítő osztályok **részvételi lehetőséget** nyernek a **X. Országos Osztálykirándulás - Kamaszfesztiválra**, ahol saját településük önkormányzatának támogatásával ingyenesen vehetnek részt. A [Kamaszbarát Önkormányzatok felhívásunkra](#) eddig 11 önkormányzat jelentkezett. Azokat az önkormányzatokat külön keressük és kérjük a csatlakozásra, amely településekről osztályok bekapcsolódnak kampányunkba.

## A kampány ütemezése

A Kampány a **2024-25-ös tanévre** vonatkozik és csaknem teljesen lefedi a tanévet. Ütemezése a következő:

1. Regisztrációs időszak: **2024. augusztus 22-szeptember 15.**
2. Regisztráló osztályok nyitó kérdőív kitöltése: **2024. szeptember 15-22.**
3. Kampány első szakasza: **2024. szeptember 23-október. 26.**
4. Kampány második szakasza: **2024. nov 11-dec. 15.**
5. Kampány harmadik szakasza: **2025. február 3-március 4.**
6. Záró kérdőív kitöltése: **2025. március 4-9.**
7. Értékelési időszak: **2025. március 9-14.**
8. Díjazás időszaka: **2025. március 14-17.**
9. Díjátadó Gála: **2025. március 27.**
10. X. Országos Osztálykirándulás - Kamaszfesztivál: **2025. június 12-15.**

## Miért érdemes csatlakozni?

A kampányban való részvétel nemcsak az osztályok számára nyújt közvetlen hasznot, hanem hosszú távú előnyökkel is jár mind az egyéni fejlődés, mind a közösségi élet szempontjából.

- Erősödik a közösség, fejlődik a csapatszellem: a kampány során a diákoknak lehetőségük nyílik szorosabb közösséget alkotni, ami javítja az osztályon belüli kapcsolatokat és csökkenti a konfliktusok kialakulását. A közös tevékenységek, mint például a kihívások teljesítése, erősítik az együttműködést és a csapatszellemet.
- Tudatosság növelése a bántalmazás témájában: A kampány segít a diákoknak felismerni a bántalmazás jeleit, és megtanítja őket arra, hogyan reagáljanak



# *Piros lapot* az iskolai bántalmazásnak!

megfelelően ezekre a helyzetekre. Ezzel hozzájárulnak egy biztonságosabb iskolai környezet kialakításához.

- **Értékes tudás és készségek elsajátítása:** A diákok olyan készségeket és tudást sajátíthatnak el a kampány során, mint az empátia, konfliktuskezelés, érzelmi intelligencia és felelősségtudat, amelyek nemcsak az iskolai életükben, hanem későbbi életükben is hasznosak lesznek.
- **Kreatív önkifejezés lehetősége:** A kampány során a diákok kreatív formákban fejezhetik ki magukat, például plakátok készítésével, videók gyártásával vagy kampányüzenetek terjesztésével. Ez ösztönzi a kreativitást és segít a diákoknak jobban megérteni a társadalmi felelősségvállalás fontosságát.
- **Össztársadalmi hatás:** A kampányban való részvétellel a diákok nemcsak saját közösségükben, hanem országos szinten is hatást gyakorolhatnak a bántalmazás elleni küzdelemre. Ez a tudat motiváló lehet a fiatalok számára, hiszen közvetlenül tapasztalhatják, hogy tetteik pozitív változást hozhatnak.
- **Online és helyi láthatóság:** A kampány eredményeit országos szinten bemutatjuk a weboldalon és más platformokon. Az osztályok ezáltal elismerést és láthatóságot kapnak, amely büszkeséggel töltheti el őket és motiválhatja őket a további aktív közösségi szerepvállalásra.
- **Pozitív élmények szerzése:** A kampány résztvevői élményalapú oktatáson keresztül tanulhatnak, ami maradandó hatást gyakorolhat a diákokra. Az ismeretterjesztő előadások, tematikus hetek és kihívások mind emlékezetes élményekkel gazdagítják a diákokat.
- **Mentorprogram kialakítása:** A Hősök szintjén résztvevők számára különösen értékes lehetőség a mentorprogram létrehozása, amely során a diákok segíthetik egymást, és aktívan hozzájárulhatnak az iskolai bántalmazás megelőzéséhez.
- **Hosszú távú hatás:** Az ilyen programok nemcsak rövid távú eredményeket hoznak, hanem hosszú távon is segítenek a diákoknak fejleszteni a konfliktuskezelési és együttműködési képességeiket, ami pozitívan befolyásolja a közösségi életüket és a jövőbeli kihívások kezelését.

## **Hogyan lehet csatlakozni?**

Az iskolák és osztályok a <https://kamaszfesztival.hu> oldalon regisztrálhatnak.

Bővebb információ:

Nagy Anita  
Ügyvezető  
+36302600474